

FONDAZIONE INFERMERIA SAN CARLO  
 C.F. 83001230024  
 VIA ROMA  
 MASSERANO

60  
 BI



**VERBALE DI DELIBERAZIONE**  
**Nr. 23 Del 01.10.2020**

OGGETTO: SOMMINISTRAZIONE QUESTIONARIO MAC-RF -  
 MULTIDIMENSIONAL ASSESSMENT OF COVID-19 -  
 RELATED FEARS. PRESA D'ATTO.

L'anno duemilaventi addì uno del mese di ottobre alle ore 14.30, nella sala delle adunanze, previa l'osservanza di tutte le formalità prescritte vennero oggi convocati in assemblea i membri del Consiglio di Amministrazione dell'Infermeria San Carlo di Masserano ed intervennero i signori:

		Presente	Assente
1) FORZANI BOCCHIO Carlo	Membro	SI	
2) VALLE Alberto	Membro	SI	
3) CERVELLI Emanuela	Membro	SI	
4) CAZZARO Antonio	Membro	SI	
5) BERTOGLIO Andrea	Membro	SI	

Partecipa la Direttrice dott.ssa Sonia MESSINA.

Funge da Segretario il dott. Paolo MARCUZZI.

Essendo legale il numero degli intervenuti il Sig. FORZANI BOCCHIO Carlo assume la presidenza e dichiara aperta la seduta per la trattazione dell'oggetto sopra indicato.

**IL CONSIGLIO DI AMMINISTRAZIONE**

Premesso che a seguito della recente pandemia COVID-19, in una struttura sensibile come la RSA Infermeria S. Carlo, si è ritenuto opportuno effettuare una valutazione del disagio provocato nei confronti degli operatori, al fine di averne un riscontro oggettivo e tangibile e di avere un riscontro dello stato di salute generale degli stessi;

Intesa a tal proposito la relazione del Direttore di Struttura dott.ssa Sonia Messina e visto il Report in data 07/09/20, della Psicologa incaricata Dott.ssa Alessandra Goi, dal quale risulta in estrema sintesi che complessivamente su 30 lavoratori coinvolti:

- 19 operatori non mostrano disagio
- 8 evidenziano presenza di sofferenza psicologica legata al Covid-19
- 2 presentano paure patologiche che potrebbero richiedere un intervento clinico più approfondito

- 1 test non è stato valutato perché incompleto.

Vista la conclusione del Report della dott.ssa Goi, che consiglia di monitorare lo stato di salute degli operatori, attraverso uno strumento che dia la possibilità di tenere sotto controllo lo stato emotivo degli stessi, ed evidenziare tempestivamente condizioni di paure patologiche;

Dopo ampia discussione, il Consiglio prende unanimemente atto del Report allegato alla presente, ed incarica la Direttrice dott.ssa Messina affinché provveda ad organizzare lo svolgimento con la Psicologa dott.ssa Goi, delle operazioni necessarie ad effettuare il monitoraggio raccomandato.

Indi, il Presidente, sospende la seduta e la rimanda a data da destinarsi, per approfondire gli argomenti che saranno poi sottoposti all'approvazione del Consiglio medesimo.

Il Presidente

Carlo FORZANI BOCCHIO

Il Segretario

Paolo dott. MARCUZZI



## REPORT Somministrazione Questionario MAC-RF - Multidimensional Assessment of COVID-19-Related Fears presso INFERMERIA SAN CARLO MASSERANO.

Durante il periodo legato all’Emergenza Coronavirus l’azienda ha deciso di mettere a disposizione dei lavoratori uno sportello di ascolto psicologico per la gestione dei possibili e probabili disagi derivanti dalla Pandemia anche e soprattutto perché la percezione della Direzione e del Coordinamento era di difficoltà e paure presenti legate al Covid-19. Tale sportello non ha avuto contatti ed è infatti stato chiuso ma la convinzione di un disagio presente è rimasta e per tale ragione, la volontà di farsi carico di tale malessere si è tradotta nella somministrazione di questo breve test allo scopo di avere un ritorno oggettivo e tangibile della dimensione di questo disagio e dello stato di salute generale dei lavoratori.

Lo strumento è stato costruito dal Prof. Adriano Schimmenti e dai suoi collaboratori delle Università di Losanna e Sydney (Schimmenti, Starcevic e Billieux, 2020) per lo screening clinico delle persone che, a causa della pandemia, stanno provando maggiore disagio.

Il questionario infatti indaga la presenza di paure patologiche connesse al COVID-19 in soli 8 item, indicando anche quali dimensioni della paura (corporea, relazionale, cognitiva e/o comportamentale) potrebbero/dovrebbero essere specifico oggetto di attenzione e eventualmente di intervento di supporto psicologico o terapeutico. Questa sua breve struttura, lo rende particolarmente comodo per la somministrazione. Gli item si basano sul modello teorico della paura da COVID-19 sviluppato da Schimmenti, Starcevic e Billieux (2020).

La somministrazione ha previsto una presentazione plenaria dello strumento nella quale si dichiarava l’intenzione della struttura a prendersi cura di eventuali disagi emergenti dallo scoring, una compilazione contestuale con la possibilità di chiedere alla professionista delucidazioni in caso di difficoltà di comprensione di qualche item e una riconsegna in formato anonimo per chi voleva o nominativo per chi sceglieva di dichiarare il proprio disagio alla professionista. I questionari totali sono 30.

### SCORING TEST E COMMENTO

Per rapidità di lettura andrò a segnalare le risposte che manifestano la presenza di disagio e non il gruppo corposo di risposte che fanno risaltare l’assenza di problematiche legate alla paura da Covid-19.

Lo scoring ha quindi evidenziato che circa 1/5 dei lavoratori valuta le affermazioni “Non mi fido del fatto che il mio corpo possa proteggermi dall’infezione da coronavirus” e “Sono terrorizzato dal fatto che i membri della mia famiglia o i miei amici stretti entrino in contatto con altre persone e vengano contagiate dal coronavirus” come abbastanza simili a sé, e l’affermazione “Durante la pandemia da coronavirus ho costantemente la sensazione di dover fare qualcosa” come molto simile a sé.

Sommando poi le risposte “molto simile a me” e “abbastanza simile a me” la percentuale sale lievemente. Gli item n° 1-3-4-8 arrivano ad interessare poco più di ¼ dei lavoratori. Le affermazioni riguardano:

- 1. Non mi fido del fatto che il mio corpo possa proteggermi dall’infezione da coronavirus
- 3. Ho paura che le persone intorno a me possano contagiarmi
- 4. Sono terrorizzato dal fatto che i membri della mia famiglia o i miei amici stretti entrino in contatto con altre persone e vengano contagiate dal coronavirus
- 8. Durante la pandemia da coronavirus ho costantemente la sensazione di dover fare qualcosa

### QUESTION 1

1. The following table shows the number of students who took part in a school sports day. The students were divided into three groups: Group A, Group B and Group C. The number of students in each group is given in the table below.

Group	Number of Students
Group A	15
Group B	20
Group C	25

2. The following table shows the number of students who took part in a school sports day. The students were divided into three groups: Group A, Group B and Group C. The number of students in each group is given in the table below.

Group	Number of Students
Group A	15
Group B	20
Group C	25

3. The following table shows the number of students who took part in a school sports day. The students were divided into three groups: Group A, Group B and Group C. The number of students in each group is given in the table below.

Group	Number of Students
Group A	15
Group B	20
Group C	25

4. The following table shows the number of students who took part in a school sports day. The students were divided into three groups: Group A, Group B and Group C. The number of students in each group is given in the table below.

Group	Number of Students
Group A	15
Group B	20
Group C	25

Questi risultati fanno ipotizzare che nell'ipotesi di un riacutizzarsi della situazione tali percentuali potrebbero aumentare e dunque rendere la condizione lavorativa di difficile gestione.

**Complessivamente su 30 lavoratori coinvolti:**

- 19 non mostrano disagio
- 8 evidenziano presenza di sofferenza psicologica legata ai Covid-19
- 2 presentano paure patologiche che potrebbero richiedere un intervento clinico più approfondito
- 1 test non è valido perché non completo nella compilazione

E' consigliabile dunque monitorare lo stato di salute dei lavoratori attraverso uno strumento che dia la possibilità di supervisionare e stabilizzare lo stato emotivo dei lavoratori segnalando tempestivamente condizioni di paure patologiche.

Masserano, 07.09.2020

Dott.ssa Alessandra Goi



## Multidimensional Assessment of COVID-19-Related Fears (MAC-RF)

(Adriano Schimmenti, Vladan Starcevic, Alessandro Giardino, Yasser Khazaal, Joël Billieux, 2020)

Di seguito è presentato un elenco di ciò che le persone potrebbero provare rispetto al coronavirus. A noi interessa il modo in cui descriveresti te stesso. Per favore, leggi attentamente ogni affermazione e stabilisci quanto ciascuna di esse corrisponde alla tua esperienza, selezionando il punteggio che corrisponde maggiormente a ciò che hai vissuto durante l'ultima settimana.

	Molto diverso da me	Abbastanza diverso da me	Nè diverso da me nè simile a me	Abbastanza simile a me	Molto simile a me
1. Non mi fido del fatto che il mio corpo possa proteggermi dall'infezione da coronavirus.					
2. Sono terrorizzato dal fatto che il mio corpo entri in contatto con oggetti contaminati dal coronavirus.					
3. Ho paura che le persone intorno a me possano contagiarmi.					
4. Sono terrorizzato dal fatto che i membri della mia famiglia o i miei amici stretti entrino in contatto con altre persone e vengano contagiate dal coronavirus.					
5. Non voglio essere esposto alle informazioni sull'infezione da coronavirus, perché ciò mi fa sentire a disagio e ansioso.					
6. Mi sento a disagio se non posso raccogliere tutte le informazioni di cui ho bisogno sul coronavirus.					
7. Durante la pandemia da coronavirus mi sento paralizzato dall'indecisione o dalla paura di fare qualcosa di sbagliato.					
8. Durante la pandemia da coronavirus ho costantemente la sensazione di dover fare qualcosa.					

**MAC-RF**  
(Schimmenti, Starcevic, Giardina, Khazaal, Billieux, 2020)

**Basi teoriche, criteri di scoring e uso dello strumento**

Il MAC-RF misura la paura patologica da COVID-19. Gli item si basano sul modello teorico della paura da COVID-19 sviluppato da Schimmenti, Starcevic e Billieux (2020), che identifica otto forme di paura interconnesse tra di loro e legate alla pandemia. Ognuna di queste paure è rappresentata da un item:

- Item 1. Paura del corpo
- Item 2. Paura per il corpo
- Item 3. Paura degli altri
- Item 4. Paura per gli altri
- Item 5. Paura di conoscere
- Item 6. Paura di non conoscere
- Item 7. Paura di agire
- Item 8. Paura di non agire

Il punteggio totale al test è dato dalla somma dei punteggi ottenuti ai singoli item, secondo il seguente criterio di codifica:

- Molto diverso da me = 0;
- Abbastanza diverso da me = 1;
- Nè diverso da me nè simile a me = 2;
- Abbastanza simile a me = 3
- Molto simile a me = 4.

Il punteggio totale può quindi variare da 0 a 32. Sulla base degli studi preliminari condotti su un gruppo di 569 partecipanti adulti della popolazione italiana (Schimmenti et al., in preparazione), un punteggio di 12 o superiore indica la presenza di sofferenze psicologiche su una o più aree del funzionamento mentale, relazionale e/o comportamentale, mentre un punteggio di 20 o superiore indica la presenza di paure patologiche che potrebbero richiedere un intervento clinico più approfondito.

Attraverso l'analisi degli item che hanno ricevuto i punteggi più alti, sarà possibile identificare clinicamente su quali dimensioni intervenire, e nello specifico:

- Item 1 e 2: Paure connesse al corpo
- Item 3 e 4: Paure connesse alle relazioni significative
- Item 5 e 6: Difficoltà nel monitoraggio cognitivo delle preoccupazioni
- Item 7 e 8: Difficoltà comportamentali connesse alla paura.

**Riferimenti bibliografici**

- Schimmenti, A., Billieux, J., & Starcevic, V. (2020). The four horsemen of fear: An integrated model of understanding fear experiences during the COVID-19 pandemic. *Clinical Neuropsychiatry*, 17 (2), 41-45. <https://doi.org/10.36131/CN20200202>
- Schimmenti, A., Starcevic, V., Giardina, A., Khazaal, Y., & Billieux, J. (in preparazione). Multidimensional Assessment of COVID-19-Related Fears (MAC-RF): A new measure for the screening of pathological fear during a pandemic.